بالنسبة لشوية النصائح الحياتية :

--

- اقعد مع نفسك و انسي كل الدنيا اللي حواليك و هات ورقة و قلم و حط اهدافك في الحياة مهما كانت كبيرة و صعبة و تبان مستحيل ليك و اكتبها .. و ابدا دور علي الماتريال الخاصة بيها .. و ادرسها بشكل مكثف كانك في الجامعة .. اهم حاجة تحب المجال علشان ما تزهقش و تندمج و تشتغل و انت مبسوط و تحاول تطلع انضف شغل ممكن.

- اللعبة كلها انك بتشوف كذا سورس و معاها بتشوف كذا دماغ .. و اللي بيغطي حتة هنا .. هتلاقي السورس التاني جايبها و مغطي حاجة تانية .. فلما تجمعهم مع بعض و تتفرج عليها الي حد ما هتلاقي المعلومة مكتملة بنسبة كبيرة و هتستفاد لانك شوفت القطعة الناقصة + طريقة تفكير جديدة ممكن تعمل ميكس بينهم و تطلع بطريقة تفكير احسن منهم كلهم.

- خليك عملي اكتر .. ما تحرقش اكتر من شهر او اتنين في الدراسة .. اشتغل عالطول اول ما تحس انك ملم بالاسئلة اللي في دماغك .. الشغل دايما هو اللي بيكسبك الخبرة الحقيقية.

- الصدمات .. لما تقع كتير .. ممكن تصول لمرحلة انك امنت و صدقت انك عمرك ما هتنجح و دا فعلا حصلي .. اعرف ان باقي لك 1% و توصل .. انا قعدت اكتر من 3 سنين بدون نتيجة .. اول السنة الرابعة الحمد لله وصلت بعد ما صدقت اني استحالة اعملها و ان اللي نجحوا دول ناس خارقة للطبيعة .. و دا كله غلط.

- انا فاشل .. انا عمري ما هوصل .. انا عمري ما هقدر انجح .. انا اقل من الناس اللي موجودة .. انا مستحيل اوصل و احقق هدفي .. انا وقعت كتير!!!

اولا ربنا عمره ما هيظلمك "لا يكلف الله نفسا الا وسعها" .. و بناءا عليه اي مشكلة بتتحط فيها اعرف انها اختبار ليك و انت تقدر تعديه لان ببساطة ربنا مش هيديلك اختبار انت مش قده.

النقطة التانية .. اوعي تنافس حد .. طول عمرك انت بتنافس نفسك .. لان قدراتك مختلفة عن قدرات غيرك .. لو انت ما وصلتش هتحس بالاحباط .. غير كمان لو انت كسبت هتوصل لمرحلة الغرور انك احسن واحد و هتبدا تكسل و هتنزل تحت .. انت بتنافس نفسك يعني انا النهاردة احسن من سنة فاتت و هكذا .. انت بتسابق نفسك و اكتر حد بيجتهد و بيبذل مجهود في مسابقته لنفسه مع الوقت بتلاقي نفسك سبقت ناس كتير لانك شديت حيلك اكتر.

النقطة التالتة .. منحني الهوكي .. دا عبارة عن ان الانسان بيفضل ياخد في ضربات و ازمات لمدة كبيرة جدا .. و فجاءة نجاحه يضرب في السماء و يعلي .. طب دا حظ ؟ .. لا طبعا هو اشتغل علي نفسك و اتعلم و ففضل ياخد ضربات و عدل من الاخطاء لحد ما صحح منظومته و ضرب صح .. لان اي هدف في الدنيا عبارة عن سلسلة من الجدران .. لو قدرت تدمر كل جدار و حرقت خيار الاستسلام .. ساعتها هتوصل لاي هدف .. الاسد بيعيش علي 30% من محاولات الصيد .. يعني لو اصطاد 10 مرات .. بينجح في 3 بس .. و رغم ذالك مش بيياس .. بل بالعكس هو دايما بيعافر لاخر نفس علشان يظفر بفوزه.. و لو معملش كدة هو هيموت .. من الاخر معندوش رفاهية الاستسلام .. و حتي لو انت استسلمت .. هترجع بعدين و هتكمل بردك حتي لو حرقت سنين لانك لو ماكملتش هتقع و هتدمر نفسيا و هتحس انك دايما قليل و هتكتئب .. و افتكر انك لو بتشتغل في مجال الناس بتقولك دا مستحيل تجيب منه .. اعرف ان اغني ناس في العالم هما 5% فقط .. لان هما دول اللي استحملوا المشاكل و الضغوطات و كتر الرفض لحد ما المنحني اتغير و ضربت الدنيا معاهم لفوق و بقوا امثلة يحتذي بيهم.

النقطة الرابعة .. السوبر مان في الدنيا هو اسرع واحد بياخد البوكس او الصدمات و يقوم في ساعتها ..جيف بيزوس مؤسس امازون .. مراته

اتطلقت منه و اخدت نص ثروته .. و مع ذالك كمل رغم انها ضربة عنيفة جدا .. لانك لو استسلمت انت الخسران.

- الطريق لقمة الجبل .. لما بيكون عندك هدف بتكون بالظبط زي اللي عايز يتسلق جبل و يقف عليه و يحقق حلمه .. لكن بمجرد ما تقع بتقول دي حاجة صعبة .. لو انت بتحبها اوي مهما تقع هتكمل و هتوصل.

النقطة التانية لازم تمشي باستراتيجية كايزن او العادة الذرية .. يعني لو عندك هدف بتكون متحمس اوي انك توصله و بتشتغل اول يوم كتير و بعدها شعلة نشاطك بتقل لحد ما تنطفي .. العبرة مش انك توصل بسرعة .. العبرة دايما بالاستمرارية علشان توصل لاي هدف .. علشان كدة لازم تطبق كايزن .. الشيطان نفسه بيعملها معاك لانه عارف مفتاحك .. يعني انت عايز تخس .. يجي يقولك زود حتة بسيطة كمان .. انت جعان .. بياخدك بالتدريج خالص و بيصبر عليك لحد ما يوقعك .. فلو انت قولت لا من البداية علي الزيادة .. كنت هتخس.

كذالك في اي عادة عايز تعملها .. صغر العادة انها تبقي بحجم الذرة علشان يكون صعب علي نفسك انك تاجلها .. بتكره القراية .. كل يوم اقرا سطر واحد ..حتي لو كلمة .. و استمر

- اللي بيخلي نجاح العادة دي اكيدة و عن تجربة شخصية في الشغل .. هي المكافاءة اللي تزغلل عينيك ايا ان كان نوعها .. جات عليا فترة كرهت الشغل .. بدات بساعة كل يوم و مكافاءة 10 جنية .. اللي بيحصل بقي ان نفسك بتشتغل لصالحك و بتطمع .. يعني هتقولك ايه رايك ناخد ساعتين شغل و نريح بكرة ..طب ايه رايك ناخد ال 7 ساعات علي يومين وة نريح اسبوع .. طيب انا نفسي في ساعة ب 200 جنية مثلا .. نخلص ال 20 ساعة شغل دول في اسبوع و نجيب الساعة .. من الاخر العادة الذرية بتكبر و بيكون ليها تاثير كبير زي انفجار الذرة التي لا ترا بالعين المجردة و هتلاقي نفسك بتوصل بسرعة البرق بس لو بدات بساعة واحدة يوميا علي سبيل المثال.

- احذر الفخ .. انا وصلت ل 10 ساعات شغل . علشان حطيت مكافاءات و كنت عايز اوصلها بسرعة و عايز اشتري المكافات لان نفسي فيها جدا .. و

بعدها وقعت لاني ما استحملتش و رجعت لنقطة الصفر .. استمر علي عدد الساعات بالميت 21 يوم و ما تكبرش عدد قبلها علشان تبقي اصبحت عادة عندك .. اول ما تلاقي نفسك تراجعت او هتكسل .. صغر العادة تاني .. يعني اشتغل ساعة او اقرا ساعة مثلا ..لمدة 21 يوم .. بعدها زود ساعتين .. و تستمر 21 يوم و هكذا .. لقيت نفسك مش هتقدر .. ارجع للساعة .. لو عايز تخس و بتاكل كمية معينة .. نقص 10% منها لمدة 21 يوم .. و هكذا تقدر تثبت العادة عندك و معدتك تصغر بالتدريج من غير ما تحس بحرمان .. لكن هتاكل رغيف واحد .. مش هتستمر لان دي مش عادة و كمان انت بتشيل فوق قدرتك فجاءة فهتلاقي نفسك وقعت!

اوعي تقول لنفسك انا كبرت او راحت عليا او انا لسا صغير .. في ست عندها 24 سنة و بقت مليارديرة .. و كنتاكي نفسه كان عنده 60 سنة لما بدا و بقت فروحه موجودة في كل حتة في العالم .. مفيش سن للنجاح .. وقت النجاح هو الوقت اللي بتقرر فيه انك هتبدا.

كمان في البداية انت بتحط عندك عادة الشغل .. يعني انت بتكافئ نفسك علي الشغل و قدام لما تحس ان العادة عندك بقت زي الاكل و الشرب تبدا تركز علي الانتاجية لانها بقت اساس راسخ جواك .. بكدة اي عادة او هدف عايز توصله باذن الله هتقدر توصله

اي مشكلة سواء في الشغل او شخصية عمرها ما هتكون كاملة .. لان لو المشكلة بقت كاملة يعني ملهاش حل .. و دا معناه ان اي مشكلة ليها ثغرة تقدر تقضي عليها .. لان اي حاجة من صنع البشر ناقصة و محتاجة للتطوير و التعديل للافضل لان ساعة الزمن بتغير كل حاجة و لازم نستمر علي التغيير و سرعة التاقلم معاها و الا لو مالحقتش السرعة بتاعة ساعة الزمن هتحس انك اتارت و هتبدا تقع.

من الاخر لو نار الارادة عندك عالية و مستعد تحرق اي مشكلة و تحلها من جذورها اعرف انك باذن الله اكيد هتوصل.

الفشل هو انك تقرر الاستسلام و تقول انا مش قدها .. لكن التعثر هو انك تقوم و تقع و تحصلك شوية مشاكل اللي هي الجدران اللي بتقف في

وشك قبل ما توصل لهدفك .. و تتعلم من الوقوع دا لحد ما توصل للهدف اللي انت عايزه .. لان الهدف عبارة عن سلسلة من لنجاحات الصغيرة اللي بتوصلها و بتحفزك بعد ما بتكون اتعثرت كتير لحد ما توصل للهدف .. يعني بتفوز بسلسلة المعارك الصغيرة لحد ما تربح الحرب كاملة.

اول ما تلاقي نفسك داخل علي منحني اختناق من الشغل و مش قادر تستحمل .. احترم الحمل و احترم قدراتك و افصل عن الدنيا و ارتاح .. لان احيانا بتكون فيه مشاكل اكبر مننا بتتحل لوحدها بمجرد ما تسيبها لان مفيش في ايديك حلول زي ازمة فايرس الكورونا .. و طبعا ما تحبطتش .. الناس التقيلة بيحصلها وقوع و ضربات و رغم ذالك بتفصل .. يعني مش معني اني وقعت في الشغل انكد علي نفسي و ما اخرجش .. افصل حياتك العملية علي الشخصية تماما طالما اشتغلت و عملت اللي عليك .. لو جلدت نفسك هتقع و هتكتئب.

و اعرف دايما ان قيمة الانسان في ذاته و كل واحد فينا مخلوق ليه رسالة معينة و كل واحد فيها طراز فريد بحد ذاته ليه مميزات و عيوب .. بالظبط زي الجوهرة سواء اتحطت في الزبالة او غرقت في الطين او اتغلفت في علبة .. بردو هتتباع بنفس القيمة .. لان قيمتها فيها .. اعرف ان ربنا نفخ فيك من روحه و اعرف ان ربنا خلقلك الكون و المجرات و السماوات و انت عايش ف جزء بسيط جدا من مجرة من ضمن المجرات .. ربنا خلقلك انت كل الملك دا ليك .. لذالك انت غالي عنده و انت جزء منه .. و بناءا عليه طالما انت جزء منه يبقي تقدر تعمل اي حاجة فعلا.

- اللي بيفرق الناس اللي شغالة عن اي مبتدئ .. انهم بيحطوا اهداف .. مش بيحيدوا عنها او بيسيبوها مهما حصل من مشاكل .. بالعكس .. من الاخر معندهمش اختيار اني اسيب هدفي .. و هما اكتر ناس بقع علشان كدة هما اكتر ناس بتنجح .. اي هدف في الدنيا علشان توصله .. مسالة وقت و صبر علشان توصله .. بتقع في مشاكل و وقوع و تعثرات .. بتشوف هي حصلت ليه و ايه اسبابها و تحللها كويس .. و بتفضل تقع كتير .. لحد ما المشاكل بتزهق منك و بتوصل لاول سلمة للنجاح .. و اول ما توصلها صدقي هتندم في يوم من الايام انك فكرت لحظة انك تستلم من كتر الفرحة و الفرج اللي بتشوفه.

- حط لهدفك خطة كاملة و وقت زمني .. حتي لو هتحقق اقل منه .. علشان الدنيا ما تكونش مش مرتبة عندك علشان لما توصل للاقل .. تعرف السبب و توصل للاعلي.. لو محطتش وقت للوصول .. الدنيا هتكون عايمة و مش محكومة و هتطول.

- ما تسمعش للخرفات و ما تسمعش لاي حد مهما كان ثقة .. خد كلامه و جربه .. لان في ناس كتير هتلبسك في الحيط و هتقعد سنين معتقد ان المعلومة صح لانه راجل بيفهم رغم لو طبقت العكس هتوصل .. و ممكن تكون دماغه و تجربته مختلفة عنك فلازم تجرب .. و الدرس دا انا اتعلمه لما عشت مخدوع اكتر من سنة اني ما اقدرش اعمل حساب فيس اعلاني تاني لاني وثقت في الشخص الغلط .

- ما تحطتش الناس في مكانة اكبر من مكانتها .. حط الناس في حجمها المظبوط .. في ناس هتعزها و هتفتكرها اخوات ليك .. و موقف واحد يقلب لك الموازين تماما .. عامل الناس عادي جدا .. و ما تبكيش علي حد لان محدش هيبكي عليك لما تقع الا انت .. من الاخر ما تعملش مكانة كبيرة لحد .. اعمل المكانة دي لنفسك و بس مهما كانت فيه ناس افضل منك في المجال .. تحط هدف اني هبقي احسن وافضل و ماليش دعوة بحد .

- اي حاجة بتفتكرها بتعكر مزاجك اقفلها .. اقفل بوابة الماضي اللي ممكن ذكرايتها تحرق منك كتير و خد منها العبرة و اقفل .. و اقفل بوابة المستقبل علشان ما تحرقش من تفكيرك كتير خطط لقدام و اقفل .. و كمان اقفل بوابة الحاضر و كل المشتتات اللي بتخليك ما تركزش علي اللي انت بتعمله سواء شغل او حتي متعة .. زي الموبايل او السرحان او ايا ان كان اللي بيخليك ما تركزش و ما تستمتعش باللحظة الحالية.

- فرق كويس اوي بين علاقات الشغل و علاقاتك الشخصية .. لان لو حد افتكرته اخ و هيساعد و تيجي ساعة الجد يتخلي عندك هتنصدم بردو .. و قدر اوي وقت وقوعك الناس الرجالة اللي وقفوا معاك و ساعدوك بقلب و سندوك .. و اعرف دايما انهم السند وقت ما مكنش ليك لازمة و الدنيا

سوداء في وشك .. ربنا جعلهم طاقة النور اللي تفتح في وشك الدنيا تاني .. الناس دي قليلن جدا لانه كله بيقدر وقته بالفلوس و من الاخر انا مش هصرف فلوسي عليك لاني انا اولي بيها .. فاللي يضحي بوقته اعرف انك غالي عنده و اوعي تكون ناكر للجميل في يوم من الايام مهما عليت .

- المستحيل .. لما توصل لمرحلة انك راجل فاشل في حياتك باستمرار .. عمرك ما نجحت قبل كدة .. بطاريتك فرغت .. عايز تعيش عيشة و السلام .. الدنيا معاك مش فارقة .. كل دا بيكون نتيجة انك مستقل بقدرات نفسك .. و بتحطم روحك بروحك .. افتكر انك انسان و ربنا سخر لك الدنيا بخيرتها كلها و عزك و رفع من مكانتك .. طول ما انت مستعين بالله اعرف ان المسحتيل دا هيكون مجرد كلمة هتمسحها باستيكة من حياتك لان ربنا بعزته و جباروته واقف في ظهرك .. ربنا خلقنا في الدنيا مش علشان ينسانا .. هو مسئول عنك سواء الناس اتخلت عنك او لا .. بس اول ما بتنساه بيقرص ودنك علشان ترجعه .. و خاف اوي لو كل حاجة بتجيلك سهلة .. اعرف ان ربنا مش راضي عنك و بيديك كل اللي نفسك فيه علشان يحاسبك في الاخرة .. من الاخر اتقي الله في حياتك و مالك .. و هتلاقي السعادة ملازماك .

- سر السعادة في الدنيا .. من المعروف انك لو عشت 100 سنة اكيد هتموت .. و بناءا عليه هتتحدد حياتك الابدية كلها .. اذا كنت بتتقي الله و مخليه نصب عنينك و هو رقم 1 .. يبقي ان شاء الله هتدخل الجنة برحمته .. جنة لا فيها شقي و لا تعب .. و كل يوم بتزيد حلاوة عن اليوم اللي قبله .. يبقي ايه اللي يخليني ازعل او ابكي علي حاجة في الدنيا .. بيكون من الاخر انك تعيش الحياة الاولانية دي فرحان او مكتئب .. ايه اللي ما يخلينيش اعيش الحياتين بفرحة و سعادة .. حتي لو حد عزيز عليك مات .. بردو هتتقابلوا بعد كام سنة .. افرح و عيش الدنيا .. افرح لانك مصيرك حلو لو بتتقي الله .. عيش الحياة و افتكر ان كفاية اوي انك راضي ربك و كمان سليم مش زي اللي نايم علي السرير 24 ساعة محبوس او مريض لا قدر الله .. ارضي بوضعك الحالي .. لكن اسعي دايما للاحسن .. اشقي و اتعب اوي في الشغل .. و كافئ نفسك و اخربها لما ترتاح .. هتحس انك تستحق الراحة .. اترك منطقة الراحة لانك مش مستمتع بيها .. هتحس ان مالكش لازمة .. اشقي الكام ساعة اللي بتشتغلهم سواء نجحت او وقعت .. فاعرف ان النجاح مش دايم و الوقوع مش دايم .. ارتاح و انسي

اللي حصل في يومك .. و ارتاح .. و اعرف انك اول ما تقع كتير اوي .. اعرف انك قربت اوي للنجاح و لذالك لازم ترتاح و تفرح .

- حط ليك اهداف كبيرة "مهارات توصلك لهدف مالي" و ابدا اقسم كل هدف لاهداف صغيرة اوي و حققها علشان تحس بالانجاز و النجاح .. كسر الجبل لطوب صغير .. و في نهاية كل يوم حط المشاكل اللي قابت لك و دور ليها علي حلول سواء بالبحث او سؤال الناس .. لو حصلت لك مشكلة عطلت يومك ما تقفلش اليوم و تستلم .. لا دور علي الحل لحد ما تلاقيه و ترجع بعدها للجدول المعتاد بتاعك .. حاول قبل ما تبدا تحط المشاكل و بعدها اشتغل عادي .. و لما تخلص جدولك حاول تدور علي حلول ليها علشان ما تقفش بعد كدة .. يبقي انت اشتغلت و في نفس الوقت بتدور علي حلول لو لا قدر الله حصلت يبقي ان مامن نفسك .

- احسن ظنك بالله .. ما تحقرش من نفسك ربنا سخر لك الدنيا .. لما تشتغل ما تقولش انا هجرب و تقول انا مستحيل اوصل .. هتلاقيها قفلت في وشك .. ودا لان عقلنا بيشتغل بالطريقة التالية .. لو انا قولت انا اقدر .. دماغك بتبدا تشتغل علي اساس الوضع دا و بتبدا تبدع مليون سكة لحل المشاكل و الوصل لهدفك .. لما بتقول انا ما اقدرش .. دماغك بتبدا توجد لك مليون سبب للفشل و الاستسلام و بتحبط نفسيا و ما بتقدرش فعلا .. الافكار اللي بتحطتها في دماغك و جوا نفسك بتكون عاملة زي المغناطيس لو حلوة بتلاقي نفسك اشتعلت طاقة و بتبدا تحس انها زي اللعبة بتلعب و بتكسب دور و بتخسر دور و بتشوف انت خسرت ليه و في المحاولة التانية بتكسب .. او بتفضل تقع لحد ما بتظبط معاك .. كل ما صدقت انك تقدر تعملها بجد ان شاء الله هتعملها و هتلاقي معاك الدنيا احلي .. لما يبقي عندك هدف ما تفكرش كتير و تقول دا منطقي او لا .. نفذه علطول .. حتي لو معندكش الموهبة .. اغلب الناس اللي شغالة معندهمش مواهب .. كانوا ناس عادية .. حطوا هدف .. قالوا هنقدر نعملها .. درسوا .. جربوا .. وقعوا .. قاموا كذا مرة و حلوا المشاكل .. نجحوا .. فقط لا غير .. الناجحين بيكون مجانين الي حد ما لانهم بيعملوا حاجات غير منطقية و بتنجح .. مين كان يصدق ان الانسان يطلع علي سطح القمر .. دا جنون .. لكنه بقي شئ عادي .. لان فيه واحد صدق انه يقدر .. و هو بني ادم زي زيك علي فكرة مفيهوش حاجة مميزة خالص .. مش معني ان حد اصغر سنا منك و نجح اكتر منك يبقي انت مالكش لازمة .. اطلاقا .. مع

الشغل و المجهود ممكن تعديه ببساطة .. و اعرف انك لو عليت و مهما نزلت بردو بتكون عالي مش صفر زي زمان قبل ما تنجح و تحط رجلك علي اول سلمة .. اهم حاجة تطبق القاعدة و تستمر علي النجاح و تعلي لاكتر من مستوي .

- اغلط كتير اوي .. هتحس انك بتهبل و بتعك .. بس المفاجاءة لما تلاقي واحد بيعمل نفس الطريقة و نجح .. هتقول ياه يا ريتني كنت عملتها دا انا كنت عارفها .. المشكلة انه هو جرب و انت لا .. علشان كدة هو وصل و انت لا .. عك براحتك عادي جدا علشان الغلط بيوصلك للنجاح مع الوقت + التحليل .

- ساعد نفسك ثم نفسك ثم نفسك ثم نفسك الاول .. محدش هيجري عليك لما تقع و محدش هينفعك و ما تتعشمش كتير في الناس اللي ساعدتهم لانهم بنسبة كبيرة هيتخلوا عنك و هينسوا اي مجهود اديتهلم .. فبلاش تستميت في مساعدة حد .. و ما تجريش ورا الشهرة .. بريقها لامع و جميل بس مزيف .. لان اول ما نجمك بينطفي و نورك بيروح و ما بتساعدتش .. هتلاقي الناس تركتك و هتلاقي اللي بيهاجمك حتي لو كان شخص مالوش لازمة اصلا .. و ما تسمعش لاي حد يكسر في مقاديفك .. ابعد عنه تماما و تجنبه .. و ابدا يومك بالاستعانة بالله و كام فيديو تحفيز و هات قدامك حالات ناجحة في نفس مجالك .. كل يوم تبدا يومك بالشكل دا علشات بطاريتك تتشحن و تقوم و تعافر و تشتغل .

- امتي تطلع المعلومة .. طلع المعلومة لما تكون جبت اخرها .. يعني بتربح منها كتير و اما تحس انها بدات تتحرق او بمعني اصح اربحها تقل و عندك حاجات تانية شغالة احسن من كدة .. تطلع المعلومة لحد بردو هيديك معلومة في نفس المستوي .. بعد ما تحترف الشغل جامد و تحس ان معاك كذا بير بترول شغالين .. مفيش مشكلة انك تساعد غيرك .. المساعدة مفيدة من ناحيتين .. اولا لما تكون سبب في فتح باب رزق .. ثانيا لو انت مش مهتم و بتاع مصلحتك مفيش مشكلة ساعد اللي تتوسم فيه الخير و انه هيطور المعلومة و يشتغل و يرجع يحكي لك .. هتلاقيه ضاف ليك كتير و هتلاقيك استفدت و ممكن تعلم ناس تعديك بمراحل .. و دا حصل معايا شخصيا .. بيبان و انت بتشرح لهم ان كان مهتم و الحماس

بينط من عنيه و لا لآ .. بيبان ان كان بيحكي لك علي اللي حصل معاه و انه هيساعد و لا بيخبط بابك ساعة المصلحة بس .. انا بكرة نظرية المصلحة بس مع الاسف الدنيا ماشية كدة .. انا بساعدك النهاردة علشان ترجع لي بكرة .

- اللي داس عليك زمان .. لو كان من اهلك سامحه و اعرف انه عمل كدة لان حملك مش منطقي ليهم و انهم عايزين مصلحتك بس طريقتهم كانت غلط .. اما لو حد اعلي منك محبش يساعدك .. عندك حل من اتنين .. اول ما انت بتعلي هتتعرف و هتلاقي ناس بتجري عليك او عايزين منك مصلحة و هيكون هو واحد منهم .. اما انك تدوس عليه .. او اما انك تاخد مصلحتك و تبقي علاقة مصالح و محطوط في الوضع المظبوط بتاعه و دا الاصح للبيزنس علشان البيزنس مفيهوش مشاعر .. و لو عايز يكون شريكك يكون بحدود .. ما تكبش اللي عندك كله .. تدي علي قد ما هو هيديلك و علي قدر المعلومة اذا كانت قديمة و محروقة و لا فعلا حاجة تستحق انك تدي معلومة تقيلة .. هو دا تبادل الخبرات المظبوط .. خد و هات و نساعد بعض بحاجات فعلا شغالة و كويسة .. دا الشريك اللي تمسك فيه اللي يديك حاجة شغالة و يشغلك و انت كمان تديلة حاجة شغالة و تشغلك .. و اعرف ان المصلحة رقم 1 عند كل الناس .. فمتكونش اصيل الا مع الاصيل و اللي معدنه نضيف .. و دا هتعرفه مع الوقت و هيكون نادر اوي في حياتك.

- لو ناوي تاسس اسرة .. لازم تشتغل .. و تجيب فلوس كويسة تعيشك مرتاح مهما وقعت .. لازم تفكر في مراتك .. لازم تاخد واحدة تبقي مهتمة بدينك و علاقتك باسرتك .. و انك مهما بعدت عنهم هتفضل تزن علي دماغك علشان ترجع لهم .. اعرف ان دي بنت حلال و انها مش هتعصيك علي اهلك ابدا .. خدها تكون طموحة و عندها هدف و مليانة طاقة انها تشتغل و تبقي حاجة .. هي دي اللي هتملا بطاريتك لما تكون واقع و مدمر .. ما تخلفش قبل سنة و البس واقي .. و عيشوا حياتكم و استمتعوا .. و شوف في خلال السنة دي هل هتقدروا تكملوا مع بعض و هل بتعرفوا تتجاوزوا مشاكلكم مع بعض و لا مفيش بينكم توافق و الاستمرارية هتكون فيها مخاطرة لو خلفتوا .. سنة هتكون كفيلة جدا انها تبين معادنكم لبعض .. مين اللي بيمثل و مين اللي بني ادم بجد .. ما يغركش جو الحب و ان انت نفسك تحب و الكلام دا .. هتندم لو لبست في وحدة متسلطة او متحررة و ما بتحبش حد يامرها .. انا عن نفسي مش بهتم بالسن او

الشكل .. بهتم بالجوهر .. لان الجمال زائل .. المتبقي هي الروح اللي بتحلي حياتك و بتحبك و بتعطف عليك .. من الاخر اللي بيكترث بكل كبيرة و صغيرة في حياتك و بتكون انت محور حياته كلها .. لازم تفكر في اولادك .. و ازاي من سن صغيرة تاسسهم انهم يكونوا احسن منك و دماغهم توزن بلد .. و يبقوا السند لو حصلك حاجة .. تعلمهم تعليم كويس مش تعليم حشو .. و تخلي عندهم ارادة من نار .. و تخلي دينهم رقم 1 في حياتهم علشان ما يضلوش الطريق .. طول ما ربنا معاهم فهما في حمايته و ترمي العيل في النار و ما يتخافش عليه مهما كانت الظروف .. ما تكروش و تمد ايدك عليه .. نبطل شغل التعذيب احنا مش في جوانتناموا .. بيحب لعبة شيلها منه .. عنيف و مش بيتهد .. في حاجة اسمها تعديل سلوك .. ما تكسرش ضناك في عز قوتك علشان ما يدمركش و يدوس عليك لما يكون في عز قوته و شبابه و ما تلاقيش حد تسند عليه و تحس انك و لا كانك خلفت .. دا فيديو بسيط اوي عن معني الضرب في اللغة العربية علشان الناس اللي بتاخد الدين حجة للتعذيب

https://youtu.be/VucFkEgFIMc?t=87

- رتب نفسك من برة في اوضتك و رتب نفسك من جوا في افكارك .. هتحس ان الامور بقت اسهل بكتير و هتحس ان حياتك بقت افضل .

- لازم قبل سن ال 30 يكون عندك المشروع اللي يخليك ملك نفسك و يكون بيصرف عليك مهما حصلك .. و لو عديت سن ال30 مش مشكلة .. مشروع كنتاكي بدا مع راجل عنده 60 سنة و دلوقتي المطعم ليه فروع في كل محافظات مصر و في كل حتة في العالم كله .. بردو ما زالت تقدر تبقي ناجح .. النجاح و السعادة مالهومش سن .. ان تاتي متاخرا خيرا من الا تاتي .. لازم تكون مهيئ نفسك انك لو مت لا قدر الله .. انك ما تبقاش رقم .. عشت حياتك .. حققت انجازات .. علشان لما تقابل ربنا بعملك تبقي فرحان بيه و تحس ان ليك قيمة .

ازاي تبقي السعادة حياتك

https://www.facebook.com/cairobestever/posts/946003095599453

.

ازاي يبقي عندك ارادة

https://www.facebook.com/cairobestever/posts/937988993067530